



REGLEMENT 2026

Rassemblement - Départ	Esplanade du Donjon Inscriptions en ligne. Remise des dossards entre 8h00 et 8h45 <i>Inscriptions souhaitable par mail: grandjacky7@gmail.com</i>
Parcours	Parcours ville (ceinture des remparts) Fléchage au sol. Marquage tous les kms Accompagnement à cycles non autorisé
Arrivée	Esplanade du Donjon-Château Douches aux gymnases
Conditions d'âge	1000m pour Eveils - Poussins-Poussines 2200m pour Benjamins-Minimes Course des Remparts (5,2km) ouverte aux CJESM et marcheurs Foulées (8,9kms) ouverte aux CJESM
Epreuves licenciés et non-licenciés	Licenciés FFA (seule licence admise) Non-licenciés: produire le nouveau PPS valable 1 an
Classement	Individuel pour chaque course Pas de classement par équipe
Participation	Interdiction de doubler sur deux épreuves
Récompenses	Médailles et lots pour les courses des jeunes Primes et lots selon l'opportunité sur les deux épreuves, course des Remparts et Foulées
Inscriptions	Engagement gratuit Engagement par internet : grandjacky7@gmail.com <u>Prioritaire</u>

Pour tous renseignements

Jacky GRAND 06 43 22 87 30/ 05 46 91 28 72

Mairie de Pons 05 46 91 46 46