



# REGLEMENT 2025

Rassemblement - Départ	Place du Donjon Inscriptions et remise dossards entre 8h00 et 9h00 <i>Inscriptions souhaitable par mail: <a href="mailto:grandjacky7@gmail.com">grandjacky7@gmail.com</a></i>
Parcours	Parcours ville (ceinture des remparts) Fléchage au sol. Marquage tous les kms Accompagnement à cycles non autorisé
Arrivée	Place de la République (Donjon) Douches aux gymnases
Conditions d'âge	1000m pour Eveils - Poussins-Poussines 2200m pour Benjamins-Minimes Course des Remparts (5,2km) ouverte aux CJESM et marcheurs Foulées ( 8,9kms) ouverte aux CJESM
Epreuves licenciés et non-licenciés	Licenciés FFA (seule licence admise) Non-licenciés: produire un <b>PPS</b> de moins de 3 mois
Classement	Individuel pour chaque course Pas de classement par équipe
Participation	Interdiction de doubler sur deux épreuves
Récompenses	Médailles et lots pour les courses des jeunes Primes et lots selon l'opportunité sur les deux épreuves, course des Remparts et Foulées
Inscriptions	<b>Engagement gratuit</b> Engagement par internet : <a href="mailto:grandjacky7@gmail.com">grandjacky7@gmail.com</a> <u>Souhaitable</u> Inscription sur place possible entre 8h00 et 9h00

Pour tous renseignements  
Jacky GRAND 06 43 22 87 30/ 05 46 91 28 72  
Mairie de Pons 05 46 91 46 46